



دانشگاه علوم پزشکی لرستان

بیمارستان آیت ا...بروجردی

ناخنک

واحد آموزش سلامت

تماس واحد پرستار پیگیر: ۰۶۶۴۲۳۴۷۶۰۳

ناخنک چیست؟

ناخنک چشم یک بافت اضافی دارای عروق است که در سفیدی چشم (بیشتر در بخش داخلی چشم) در مجاورت قرنیه (بخش رنگی چشم) به وجود می آید ناخنک شایعترین عارضه چشمی پس از کاتاراکت (آب مروارید) است.

علائم بیماری:

در مراحل اولیه که ضایعه کوچک است و روی قرنیه چشم را ننگرفته وای به تدریج باعث خارش، سوزش و قرمزی چشم می شود، در موارد پیشرفته تر بیماری ناخنک سبب تاری دید در بیمار می شود.

درمان ناخنک:

اگر ناخنک قرمز و ملتهب شود می توان از قطره وپماد چشمی ضد التهاب استفاده نمود تا میزان التهاب کاهش یابد.

در چه مواردی از روش جراحی برای درمان ناخنک استفاده می شود:

۱- ناخنک به اندازه ایی بزرگ شده باشد که باعث بسته شدن مسیر بینایی گردد.

۲- در اثر رشد روی قرنیه ،ایجاد آستیگماتیسم با درجه بالا نماید.

۳- نمای ظاهری ناخوشایندی داشته باشد.

توجه:

ناخنک با وجود جراحی مناسب، ممکن است به ویژه در افراد جوان عود نماید، گاهی برای جلوگیری از عود ناخنک، از پرتو درمانی سطحی یا داروهای خاصی در حین عمل ویا پیوند ملتحمه از قسمت سالم یه روی منطقه ای که ناخنک برداشته شده است، استفاده می شود.

محافظت چشم ها از میزان بیش از حد پرتو فرابنفش با استفاده از عینک آفتابی مناسب و جلوگیری از خشکی چشم و جلوگیری از رسیدن غبار به چشم نیز ممکن است مفید باشد.

استفاده از قطره اشک مصنوعی به طور مرتب به تسکین علائم کمک می کند.

مراقبتهای بعد از عمل:

۱- استفاده مرتب از قطره های چشمی الزامی است ،بین ریختن دو قطره حتما پنج دقیقه فاصله بگذارید.

-چشم را به مدت دو دقیقه ببندید دقت
نمایید چشم ها نباید خیلی محکم به هم
فشرده شوند.

۸-مایع اضافی را با یک دستمال کاغذی به
آرامی از دور چشم پاک کنید.

۹-در صورتی که بیش از یک نوع قطره
چشمی تجویز شده باشد، حداقل ۵الی ۱۰
دقیقه بین استفاده از دو قطره فاصله
بگذارید و همیشه سعی کنید آخرین قطره
،قطره اشک مصنوعی باشد.

نکته بسیار مهم:

- قطره ها و پمادهای چشمی حداکثر یک
ماه پس از باز شدن درب آنها باید دور
ریخته شوند

-اگر نوک قطره چکان با پماد، یا جایی
تماس پیدا کرد حتما به خاطر پیشگیری از
ایجاد عفونت در چشم آن را دور بیندازید.

-هرگونه حساسیت دارویی مانند خارش
،تورم، ایجاد دانه های قرمز به چشم پزشک
اطلاع دهید.

-چنانچه هنگام استفاده از دارو ناراحتی
برایتان ایجاد شد، بلافاصله با چشم پزشک
خود تماس بگیرید.

- تا جایی که ممکن است سر تیوب را به
این حفره نزدیک کنید و مقدار لازم از پماد
را از گوشه چشم به سمت انتهای چشم
قرار دهید.

-سرتیوب را به آرامی بدون آن که به دست
برخورد کند ببندید.

نحوه ریختن قطره چشمی:

-ابتدا دستان خود را بشویید.

-مراقب باشید دستان شما با نوک قطره
چکان تماس پیدا نکند.

-به سمت بالا نگاه کنید.

-پلک زیرین را با دست به سمت پایین
بکشید تا حفره ایی بین پلک و چشم ایجاد
شود.

-تا جاییکه ممکن است قطره چکان را به
این حفره نزدیک کنید ولی مراقب باشید
نوک قطره چکان با چشم تماس پیدا نکند.

-به بالا نگاه کنید و با ملایمت یک قطره
در چشم بچکانید(چشم تنها گنجایش یک
قطره را دارد)

۲-دست زدن به چشم و مالیدن آن ها در
اولین روزهای جراحی ممنوع می باشد.

۳-تا یک هفته از حمام رفتن و رسیدن آب
به چشم پرهیز کنید و برای انجام وضو با
سنگ تمیز تیمم کنید.

۴-معاینات بعد از عمل چشم باید به طور
دقیق توسط پزشک معالج صورت پذیرد.

۵-استفاده مداوم از عینک آفتابی لازم
و ضروری است.

۶ -استفاده از کلاه ،تابی نقاب دار توصیه
می گردد.

۷-جهت پیشگیری از عود ناخنک از کار
طولانی در محیط های گرم و خشک
و پرگرد و غبار تا جای ممکن خودداری
فرمائید.

روش استفاده از پماد چشمی:

-ابتدا دستان خود را بشوئید و مراقب باشید
سر تیوب با چیزی تماس پیدا نکند.

-سر را کمی به عقب خم کنید و تیوب را با
یک دست نگه دارید و با دست دیگر پلک
زیرین را به پائین بکشید تا حفره ای بین
پلک و کره چشم ایجاد شود.

